MENÜPLAN VOM 12.10.2026 BIS 06.11.2026 KW 42 - 45

Einrichtung: Kita Zackmünder Knirpse

Mappennummer: 286

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste". Schwein / pork · Rind / beef · Geflügel / fowl · Fisch / fish · Vegetarisch / vegetarian

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und Erzeugnisse I D Fisch und Erzeugnisse I E Erdnüsse und Erzeugnisse I F Soja und Erzeugnisse I G Milch und Milcherzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse I I Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. Zusatzstoffe: 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninquelle I

42	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -
12.10.2026	**Fusilli** mit Tomaten-Kräutersauce A(a) I Apfelmus 3	**Putengulasch** mit Mischgemüse und Kartoffelpüree 1,G,I G Apfelmus 3	**Milchreis** mit Zimt und Zucker G Apfelmus 3
13.10.2026	**Blumenkohl** in holländischer Sauce mit Fleischklößchen, dazu Kartoffeln G,I C Obst	**Currywurst** in milder Curry-Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree 2,3,7 I G Obst	**Bunte Nudeln** mit Käsesauce A(a) 1,G,I Obst
14.10.2026	**Herbstliches Gemüseragout** mit Kürbis, Möhren, Brokkoli und vegetar. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln G,I A(a,c),C,G Haselnusspudding G	**Geflügel-Hackbraten** in Geflügelsauce, mit Rotkohl und Kartoffeln A(a) 1,G 8 Haselnusspudding G	**Muschelnudelsuppe** mit Gemüseeinlage und Eierstich, dazu Vollkornbrot A(a),C I C,G A(a,b) Haselnusspudding G
15.10.2026	**Penne** mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln A(a) I 2,3 Joghurtspeise Zitrone 1,G	**3 Hähnchennuggets** mit Möhren in Rahm und Kartoffelpüree 3,7,A(a),I G,I G Joghurtspeise Zitrone 1,G	**Exotisches Linsencurry** mit Apfel und Möhre, dazu Ebly G,I A(a) Joghurtspeise Zitrone 1,G
16.10.2026	**Buntes Eierragout** in Kräutersauce mit Gemüseeinlage und Kartoffeln C G,I Rote Bete oder Obst 8	**Fischli** mit Zitronenbuttersauce und Reis A(a,d) G,I Rote Bete oder Obst 8	**Kürbis-Kokoscremesuppe,** dazu Croûtons G,I A(a) Rote Bete oder Obst 8

43	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -
19.10.2026	**Hühnerfrikassee** mit Geflügelfleisch-bällchen und Erbsen, dazu Kartoffeln A(a) G,I Pfirsichkompott	**Möhren-Sesambratling** mit Schnittlauchsauce und Kartoffelpüree A(a),C,I,K G,I G Pfirsichkompott	**"Nudeln Napoli"** Penne mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce A(a) I Pfirsichkompott
20.10.2026	**Veggie-Bolognese** Gabelspaghetti mit Sonnenblumenhack in Tomatensauce A(a) I Obst	**Rindergulasch** mit Gemüseeinlage, dazu Kartoffelpüree 1,G,I,J G Obst	**Schokoladenpuddingsuppe** mit Zwieback G A(a,d),F,G Obst
21.10.2026	**Fischpfanne** Seelachswürfel in Senfsauce mit buntem Gemüse, dazu Reis D,G,I,J Erdbeerpudding G	**Eieromelett** auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln C,G,I G,I Erdbeerpudding G	**Süßkartoffel-Möhrencremesupp** dazu Maisbrot G,I A(a,b,d),F,K Erdbeerpudding G
22.10.2026	**Gemüse-Hähnchenpfanne** Hähnchenbruststreifen mit Möhren, Paprika, Zucchini und Mais, dazu Kartoffeln G Quarkspeise Waldmeister 1,G	**Panierte Jagdwurstscheibe** mit Fusilli und Tomatensauce 2,A(a) A(a) I Quarkspeise Waldmeister 1,G	**Fusilli** mit Tomatensauce A(a) I Quarkspeise Waldmeister 1,G
23.10.2026	**Geflügelwurstgulasch** Geflügeljagdwurstwürfel in dunkler Sauce mit Gemüse, dazu Kartoffelpüree 2,3 1,G,I,J G Rotkohlrohkost oder Obst	**Kochklops** mit Kapernsauce und Kartoffeln A(a),C,G,J G,I Rotkohlrohkost oder Obst	**Vegetarischer Linseneintopf** mit Vollkornbrot G,I,J A(a,b) Rotkohlrohkost oder Obst

44	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -
26.10.2026	**Hot-Dog-Wurstgulasch** Geflügelwienerscheiben in Tomatensauce mit Gewürzgurken und Zwiebeln, dazu Püree 2,3,7 8,G,J G Rote Fruchtgrütze	**Polenta-Tasche** Maisgrießtasche mit Spinat-füllung, dazu Basilikumsauce und Kartoffeln A(a),G G,I Rote Fruchtgrütze	**Hexensuppe** Bunter Gemüseeintopf mit Kürbis und Reiseinlage, dazu Brötchen G,I A(a) Rote Fruchtgrütze
27.10.2026	**Geflügel-Hackfleischstippe** in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke 1,G,J G 2,8,J Obst	**3 Eierkuchen** mit Apfel-Zimtsauce A(a),C,G Obst	**Vollkornnudeln** mit cremiger Käse-Champignonsauce A(a) 1,G,I Obst
28.10.2026	**Fusilli** und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln A(a) I 2,3 Quarkspeise Kirsche G	**Gebratene Hähnchenbrust** mit Erbsen in holländischer Sauce, dazu Kartoffeln F,I C,G,I Quarkspeise Kirsche G	**Brokkolicremesuppe,** dazu Haferbrot G,I A(a,b,c,d) Quarkspeise Kirsche G
29.10.2026	**Milchreis** mit Blutsauce (dunkle Kirschsauce) G 1 Obst	**Fleischkäse** in milder Kümmelsauce, Sauerkraut und Kartoffeln 2,3,7 1,G,I,J I Obst	**Gabelspaghetti** mit Möhrencremesauce A(a) G,I Obst
30.10.2026	**Buntes Eierragout** in Senfsauce mit Gemüseeinlage dazu Kartoffeln C G,I,J Weißkraut-Kräuterrohkost oder Obst	**3 Fischnuggets (Dorsch)** in Dillsauce und Reis A(a),D G,I Weißkraut-Kräuterrohkost oder Obst	**Kichererbsen-Tomatenragout** mit mediterranem Bulgur I A(a),G,I Weißkraut-Kräuterrohkost oder Obst

45	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -
02.11.2026	**Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"** mit Gemüseeinlage und Reis G Apfel-Aprikosenkompott	**3 Maultaschen** mit Schweinefleisch-Spinatfül und Tomaten-Kräutersauce A(a),C,I I Apfel-Aprikosenkompott	**Möhrensuppe** mit Kartoffelwürfeln und Brötchen G,I A(a) Apfel-Aprikosenkompott
03.11.2026	**Kartoffeleintopf** mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben I 2,3,7 Obst	**Gekochtes Ei** auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree C,I G,I G Obst	**Grießbrei** mit pürierter Fruchtsauce (Pfirsich, Mandarine, Mango, Apfel) A(a),G Obst
04.11.2026	**Nudeln "Carbonara Art"** Fusilli und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln A(a) 1,G,I 2,3,7 Quarkspeise Banane 1,G	**Geflügelfrikadelle** mit Geflügelsauce, Möhren-Pastinakengemüse und Kartoffeln A(a),C,J 1,G Quarkspeise Banane 1,G	**Veggie "Chili con Kürbis"** mit Sonnenblumenhack, Kürbis, Kidneybohnen, und Kartoffelwürfeln G,I Quarkspeise Banane 1,G
05.11.2026	**Brokkoli** in holländischer Sauce, mit veget. Geschnetzelten und Ebly G,I A(a,c),C,G A(a) Joghurtspeise Stracciatella 1,G	**Hähnchenschnitzel** mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffeln A(a) 1,G Joghurtspeise Stracciatella 1,G	**Tomatencremesuppe** mit Reiseinlage, dazu Vollkornbrot G,I A(a,b) Joghurtspeise Stracciatella 1,G
06.11.2026	**Weißkohlpfanne** mit Fleischklößchen und Kartoffeln 1,G,I,J C Möhren-Mandarinenrohkost oder Obst	**Fisch in Knusperpanade** mit Zitronenbuttersauce und Kartoffeln D G,I Möhren-Mandarinenrohkost oder Obst	**Penne** mit Gemüse-Sahnesauce A(a) G,I Möhren-Mandarinenrohkost oder Obst